

# Επιτυχής ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού σεμιναρίου «Η Επιστήμη της Μαγειρικής»

Μια καινοτόμα εκδήλωση που ενδυναμώνει εκπαιδευτές/εκπαιδευτές ώστε να ενσωματώσουν τη μάθηση STEM στη μαγειρική τέχνη, στο πλαίσιο μιας Συμπεριληπτικής Εκπαίδευσης.

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Από την Τρίτη 21 έως την Πέμπτη 23 Μαΐου 2024, το ΝΟΗΣΙΣ συμμετείχε σε συνάντηση στη Λιουμπλιάνα και στη Λιτία της Σλοβενίας για το ευρωπαϊκό έργο “Science of Cooking” (No. 2023-1-SI01-KA220-ADU-000154731). Η συνάντηση διοργανώθηκε από τους οργανισμούς Zveza Sožitje και EC Geoss και περιλάμβανε διήμερο εκπαιδευτικό σεμινάριο, όπου συμμετείχαν οι κυρίες Μ.Καρακόλια και Ε.Μπάλλα από το τμήμα εκπαιδευτικών προγραμμάτων του ΝΟΗΣΙΣ και ο σεφ-εκπαιδευτής Α.Χριστόπουλος από την ομάδα EN ΔΥΝΑΜΕΙ. Στόχος του σεμιναρίου ήταν να προσφέρει γνώσεις και δεξιότητες προκειμένου οι εκπαιδευτές να είναι σε θέση να προωθήσουν την εκπαίδευση σε θέματα STEM σε άτομα με νοητική αναπηρία, μέσα από την ελκυστική μαθησιακή εμπειρία της μαγειρικής.



Η πρώτη μέρα ξεκίνησε με ένα θερμό καλωσόρισμα, όπου οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να γνωριστούν και να συνδεθούν μεταξύ τους. Ακολούθησε χαιρετισμός από την πρόεδρο του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας Zveza Sožitje και επισκόπηση του προγράμματος του διημέρου.

Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες σχημάτισαν μικτές ομάδες με χρήστες/χρήστριες του Κέντρου και έλαβαν μέρος σε διαδραστικές δραστηριότητες που καθοδηγήθηκαν από στελέχη του οργανισμού. Ακολούθησε παρουσίαση της προσέγγισης “Easy to read”, η οποία χρησιμοποιείται κατά τη γραπτή απόδοση πληροφορίας, προκειμένου να διευκολυνθεί η επικοινωνία και η κατανόηση του περιεχόμενου από άτομα με νοητική αναπηρία. Η συνεδρία συνεχίστηκε με παρουσίαση του ZRIPS, ενός οργανισμού που ιδρύθηκε από την Zveza Sožitje για την ανάπτυξη και εφαρμογή υπηρεσιών υποστήριξης για ανεξάρτητη διαβίωση.



IZOBRAŽEVALNI CENTER GEOSS  
EDUCATION CENTRE GEOSS

Educational centre Geoss  
<https://www.ic-geoss.si>

ZVEZA  
**SOŽITJE**  
Zveza Sožitje  
<https://www.zveza-sozitie.si/>

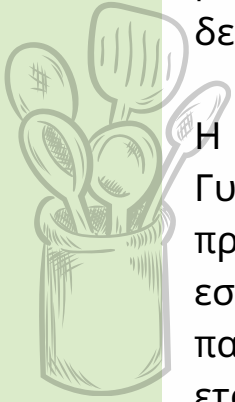
CONSULTORIA DE  
INNOVACION SOCIAL  
Consultoría de Innovación Social  
<https://www.cis-es.org/>

EUFEMIA  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Associazione culturale Eufemia aps  
(link to organization website)

NOESIS  
THESSALONIKI SCIENCE CENTER  
& TECHNOLOGY MUSEUM

Thessaloniki Science Center and  
Technologie Museum – NOESIS  
<https://www.noesis.edu.gr/en/>

Η απογευματινή συνεδρία περιλάμβανε πολλαπλές παρουσιάσεις σχετικά με την μαθησιακή προσέγγιση του Science of Cooking που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου. Προτάθηκαν τεχνικές και πρακτικές οδηγίες για τη μεταφορά γνώσης σε άτομα με νοητικά αναπηρία, ενσωματώνοντας θέματα ασφάλειας και βιωσιμότητας των τροφίμων, εστιάζοντας στη μάθηση STEM που μπορεί να επιτευχθεί μέσα από τις διαδικασίες της μαγειρικής και παρουσιάζοντας εργαλεία για την αξιολόγηση των δεξιοτήτων και ικανοτήτων που εξασκούνται κατά τη διάρκειά της.



Η δεύτερη μέρα ξεκίνησε με επίσκεψη και ξενάγηση στο Δημοτικό & Γυμνάσιο της Λιτίας. Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες μπήκαν σε μια πραγματική τάξη, και στο πλαίσιο του μαθήματος ειδικής αγωγής που εστιάζει στην εκμάθηση φυσικών επιστημών μέσω της μαγειρικής, παρακολούθησαν μια ομάδα μαθητριών με νοητική αναπηρία να ετοιμάζει muffins και να μαθαίνει για τις ιδιότητες της μαγειρικής σόδας.



Ακολούθησε επίσκεψη στο Κέντρο Καθημερινής Απασχόλησης της Λιτίας, όπου οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες συνάντησαν χρήστες και χρήστριες του Κέντρου και ενημερώθηκαν για τις δραστηριότητές του. Η ομάδα επέστρεψε στη Λιουμπλιάνα και γευμάτισε στο Druga Violina, μια κοινωνική επιχείρηση που υποστηρίζει άτομα με αναπηρία. Ο χώρος που λειτουργεί με μεικτό προσωπικό (άτομα με και χωρίς αναπηρία) παρείχε μια μοναδική γευστική εμπειρία και την ευκαιρία για προβληματισμό σχετικά με τις εμπειρίες της ημέρας.

Το διήμερο εκπαιδευτικό σεμινάριο στη Σλοβενία έδωσε την πολύτιμη ευκαιρία στους συμμετέχοντες και στις συμμετέχουσες να εξερευνήσουν καινοτόμες μεθόδους διδασκαλίας, να δικτυωθούν με ομόλογούς τους και να αποκτήσουν πρακτικές γνώσεις για τη βελτίωση των μαθησιακών εμπειριών ατόμων με νοητική αναπηρία, μέσω της επιστήμης της μαγειρικής. Η επιτυχής ολοκλήρωση της εκπαίδευσης σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα προς τα εμπρός για την ανάπτυξη συμπεριληπτικών, ελκυστικών και αποτελεσματικών εκπαιδευτικών πρακτικών.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το σεμινάριο και τα αποτελέσματά του μπορείτε να επικοινωνήσετε στο [info@noesis.edu.gr](mailto:info@noesis.edu.gr)



Co-funded by  
the European Union

Project Nr.: 2023-1-SI01-KA220-ADU-000154731

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or CMEPIUS. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.